

” *Jeu sensoriel des épices de la méthode Montessori  
afin de reconnaître les condiments qui honorent nos repas.* ”

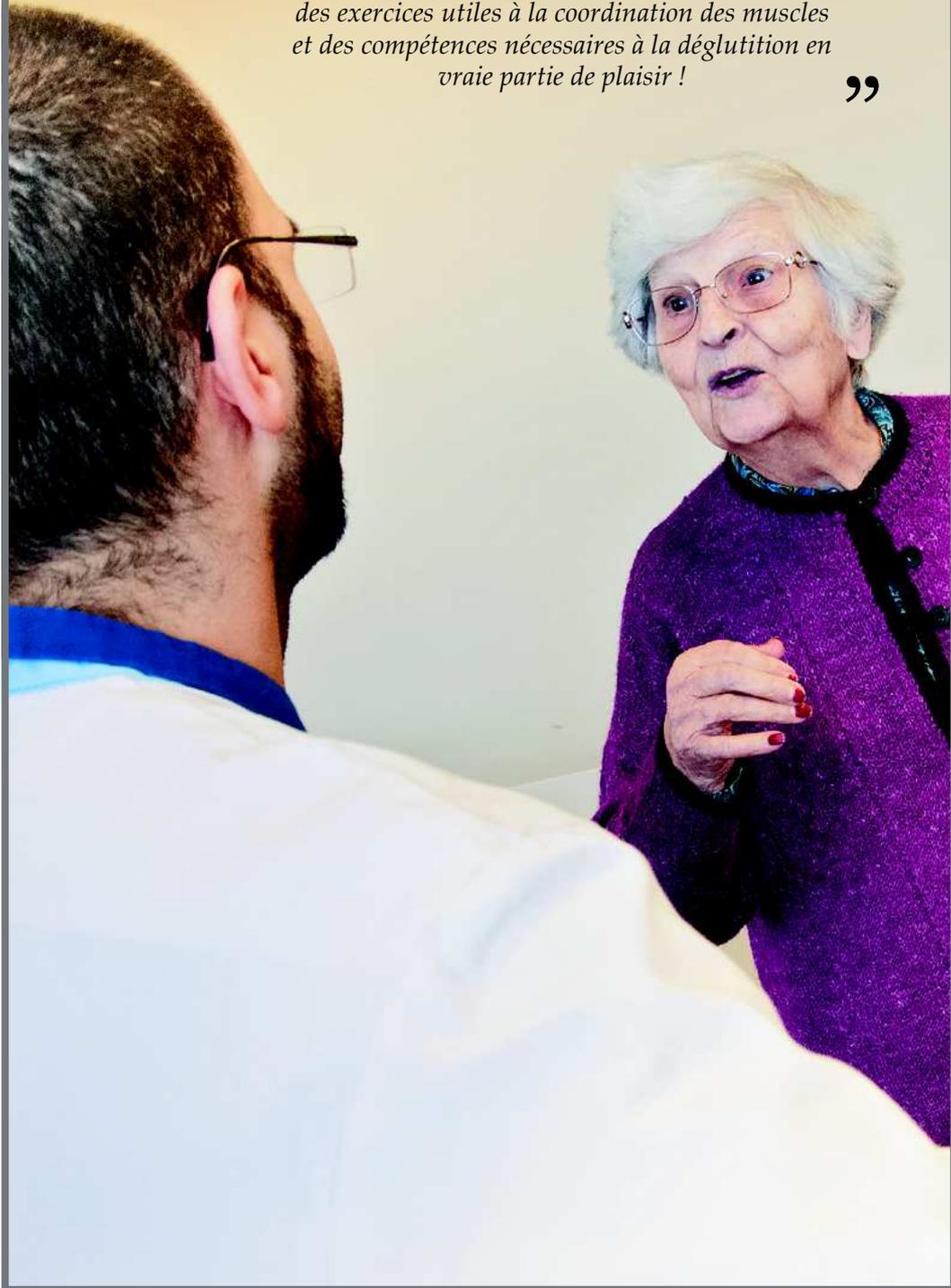


” Donner à manger dans le respect. ”

” *Proposer des ateliers cuisine ou inviter la personne à préparer le repas elle-même pour maintenir son autonomie mais aussi pour stimuler ses papilles gustatives et olfactives.* ”



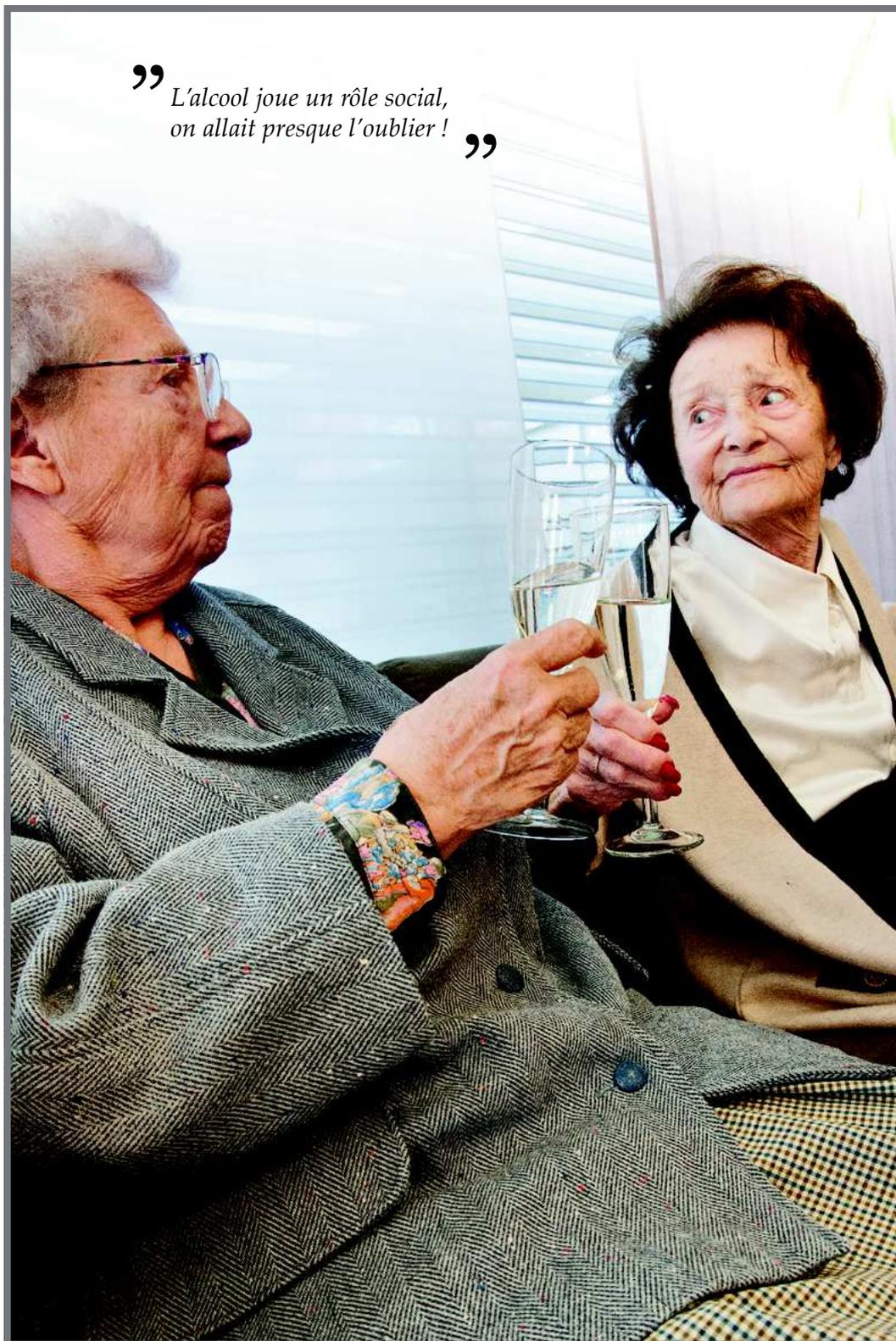
” Rire, faire des bulles, tirer la langue, grimacer et chanter des airs connus ou comment transformer des exercices utiles à la coordination des muscles et des compétences nécessaires à la déglutition en vraie partie de plaisir ! ”





” Une carotte, mangée crue, est très peu glycémiante, en revanche, cuite son index glycémique explose ! ”

” *L'alcool joue un rôle social,  
on allait presque l'oublier !* ”



” *Proposer des bouchées à saisir avec les doigts est une alternative pour retrouver les plaisirs de la table et l’estime de soi.* ”





”

*Proposer à nos aînés des photos de mets, lors de la commande de repas en avance, un respect de leurs qualités d'êtres humains.*

”