



# La Psychomotricité Une thérapie à médiation corporelle au service du mieux-être

5<sup>ème</sup> Symposium de Psychiatrie de l'âge avancé  
Septembre 2018

Julie Pont  
Psychomotricienne



# La Psychomotricité... Psycho quoi??

- Articulation corps-psyché
- Communication non-verbale et langage du corps comme porte d'entrée et support de la réalité psychique

# La psychomotricité au SUPAA

- Processus de vieillissement et son impact psychocorporel
- Objectifs de prises en soin en psychomotricité

«La psychomotricité sollicite un réinvestissement du corps qui opère une revalorisation narcissique. L'expérience de disposer de son propre corps que l'on croyait perdu, retrouver une mémoire corporelle par des gestes que l'on ne faisait plus, être dans le regard de l'autre gratifie la personne âgée qui se reconnaît comme individu et provoquent des remaniements intrapsychiques»

# Les médiations thérapeutiques

Relaxation

Toucher thérapeutique et enveloppements corporels

Bains thérapeutiques

Exercices et jeux corporels favorisant la prise de conscience de l'axe , de l'ancrage

Expression corporelle, éveil psychomoteur

Activités créatives, musicothérapie favorisant l'expression du vécu psychocorporel

# En Pratique

Ateliers d'exploration corporelle d'environ 15 à 20 minutes

- 12h30
- 13h00
- 13h30